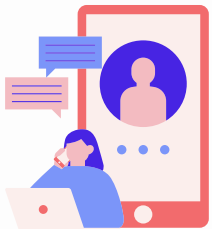




D'autres questions ? / Other questions?

Vous pouvez en parler à/ You can ask:

- Un.e professionnel-le de santé (médecin, pharmacien-ne, infirmier-ère).
- A doctor, a pharmacist, or a nurse.
- Vous pouvez aussi appeler une association de lutte contre le VIH/sida comme Sida Info Service :
 - Au 0800 840 800, appel anonyme et gratuit.
 - 7 jours sur 7 (jours fériés compris), de 8 h à 23 h.
- You can also call Sida Info Service:
 - At 0800 840 800, the call is free and private.
 - They work every day, from 8:00 am to 11:00 pm even on holidays.



Sida Info Service.org
0 800 840 800
Appel confidentiel, anonyme et gratuit



Vous avez peut-être été en contact avec le virus du VIH.

Pour vous protéger, vous devez commencer un traitement.
Ce traitement dure 4 semaines.

Les premiers médicaments que vous recevez sont seulement pour les premiers jours.

You may have been exposed to HIV.

You must start treatment to lower the risk of infection.

The treatment lasts for 4 weeks.

The first tablets we give you are only for the first few days.



Prenez un rendez-vous avec un médecin spécialiste du VIH avant la fin du traitement.

Ce médecin dira si vous devez continuer, changer ou arrêter le traitement.

Make an appointment with an HIV specialist before the end of the treatment.

The specialist will decide if you should continue, change, or stop the treatment.

 **Hôpital/Hospital :**

 **Téléphone du secrétariat/secretariat phone :**

 **Horaires/Opening hours :**

Ce que vous devez savoir / What You Need to Know



Qu'est-ce que le TPE ? / What is PEP?

Le TPE est un traitement de 30 jours après un risque d'exposition au VIH. Il diminue le risque d'infection.

➔ Le nom du médicament est **Delstrigo®** (Doravirine / Lamivudine / Ténofovir disoproxil).

PEP is a 30-day treatment taken after possible HIV exposure. It helps reduce the risk of infection.

➔ The name of the treatment is **Delstrigo®** (Doravirine / Lamivudine / Tenofovir disoproxil).



Effets indésirables / Side effects

- Nausées, troubles digestifs → pas graves.
- **Rougeurs, démangeaisons → consultez un médecin rapidement.**
- Nausea, digestive issues → not serious.
- **Rash, itching → see a doctor quickly.**



Quand et comment le prendre ? / When and how to take it?

Le prendre idéalement dans les 4h et jusqu'à 48h.

1 comprimé par jour, à la même heure.

- Avec ou sans nourriture.
- Ne pas croquer ni couper le comprimé.

Take it ideally within 4 hours and up to 48 hours.

1 tablet per day, same time.

- With or without food.
- Don't chew or split.

J0/D0 = 
J1/D1 = 
J2/D3 = 
...



Rappels importants / Important reminders

- Utilisez des préservatifs pendant le traitement et le suivi.
- Informez votre médecin de tout autre médicament.
- Ne stoppez pas le traitement seul-e.
- Use condoms during treatment and follow-up.
- Inform your doctor of any other medications.
- Do not stop treatment on your own.



En cas de vomissement / If you vomit

- < 1 heure → reprendre un comprimé.
- > 1 heure → attendre la dose suivante.
- < 1 hour → take another.
- > 1 hour → wait for next dose.



Suivi médical / Follow-up

- Prenez rendez-vous avant la fin de votre kit auprès d'un-e spécialiste VIH (hôpital ou CeGIDD).
- Make an appointment with an HIV specialist before your tablets run out (hospital or CeGIDD).



Oubli de prise ? / Missed a dose?

- < 12 heures → prenez-le.
- > 12 heures → ne le prenez pas.
- < 12 hours → take it.
- > 12 hours → skip it.

