

Votre Inscription

Coordonnées de la structure

Nom de la structure :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Vos coordonnées

Inscription n°1

Nom - Prénom :

Profession :

Téléphone :

Mail :

Inscription n°2

Nom - Prénom :

Profession :

Téléphone :

Mail :

Contact Inscriptions Sébastien Vallée

Par courrier : Planning Familial 72
28 place de l'Éperon
72000 Le Mans

Par mail : coordination@mfpf72.org

Par téléphone : 02 43 24 91

Votre Inscription

Coordonnées de la structure

Nom de la structure :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Vos coordonnées

Inscription n°1

Nom - Prénom :

Profession :

Téléphone :

Mail :

Inscription n°2

Nom - Prénom :

Profession :

Téléphone :

Mail :

Contact Inscriptions Sébastien Vallée

Par courrier : Planning Familial 72
28 place de l'Éperon
72000 Le Mans

Par mail : coordination@mfp72.org

Par téléphone : 02 43 24 91

Plan d'accès

Journées 1 - 3

Planning Familial 72
28 Place de l'Éperon - 4ème étage



Journées 4

Homogène - Centre LGBT Le Mans
26 avenue du Général de Gaulle
(à côté du cinéma Les Cinéastes)

Journées 2

Centre Hospitalier du Mans
Salle des commissions
Avenue Rubillard ou rue de la maison neuve



LA SANTÉ SEXUELLE

Parlons-en !
être informé, être relais

4 Journées de sensibilisation

**23
& 24**
septembre 2019

3 & 4
octobre 2019

Une action coordonnée par : Le Planning Familial 72
Financée par : La Ville du Mans et l'ARS Pays de la Loire

Pourquoi cette formation ?

L'éducation à la vie affective et sexuelle reste encore un sujet tabou dans notre pays et sans doute l'une des plus difficiles à mettre en place. Du professionnel à l'usager, il peut y avoir la pudeur, la gêne à aborder ce sujet, qui fait référence à son passé ou à sa propre sexualité et à ce que l'adulte projette sur l'enfant. Il peut alors être intéressant de s'interroger sur ses propres représentations de façon à transmettre une information juste sans jugement.

Depuis 2013, le Planning Familial 72 avec les associations Aides 72, Homogène [LGBT Le Mans], Le centre de planification ainsi que le Centre de Prévention, Vaccination et Dépistage [CPVD] du Centre de Hospitalier du Mans, également le CIJ [Centre Information Jeunesse] de la ville du Mans ainsi que Les P'tits Débrouillards s'associent pour animer ensemble 4 jours de formation en septembre et octobre 2019.

L'objectif principal de la formation que nous vous proposons est de permettre aux professionnels-elles d'être en capacité d'aborder avec des adolescents les relations affectives et sexuelles et de les orienter vers les dispo-

Objectifs

- Réactualiser les connaissances et travailler sur les représentations autour de la sexualité, de la contraception, des IST-Sida, de l'IVG, des violences et de la parentalité.
- Travailler et échanger sur nos pratiques pour mutualiser nos savoir-faire et savoir-être afin d'optimiser les connaissances en matière de prévention des risques liés à la sexualité.
- Connaître les structures ressources en santé sexuelle.

Programme de 1^{ère} journée

Animation Planning Familial 72

MATIN :

- Travailler sur nos représentations autour de la sexualité
- Mieux connaître la législation et l'évolution des droits

APRÈS-MIDI :

- Échanges et débats autour des idées fausses sur la contraception
- Réactualisation des connaissances sur les corps sexués et les moyens contraceptifs masculins et féminins
- Présentation de la contraception d'urgence et des tests de grossesse
- Présentation du E-PASS Santé et de la Plateforme Contraception-IVG

Programme de 2^{nde} journée

Animation CPEF & CPVD CHM

MATIN :

- Présentation des chiffres de l'IVG en France, dans notre région et dans le département de la Sarthe
- Information sur les différentes méthodes et la procédure de demande d'IVG
- Echange et débats autour des objectifs d'un entretien social et du rôle de l'adulte accompagnant
- Mieux connaître les missions et le fonctionnement des CPEF et du CIVG de l'Hôpital du Mans

APRÈS-MIDI :

- Présentation de la situation épidémiologique actuelle de la contamination par le VIH
- Travail sur les représentations autour du VIH/IST (modes de transmission, outils de dépistage (TROD-test ELISA), traitements et prévention)
- Meilleure connaissance des missions et du fonctionnement d'un CPVD (Centre de Prévention, de Vaccination et de Dépistage)

Programme de 3^{ème} journée

Animation Aides Paris

- Sensibilisation aux techniques de base du counseling dans les entretiens de prévention
- Connaître les principes, les postures et les techniques de base du counseling
- Identifier l'impact d'une approche basée sur la collaboration dans la relation avec autrui

Programme de 4^{ème} journée

Animation Homogène
Planning Familial 72

MATIN :

- Acquérir des connaissances théoriques en lien avec les sujets de l'homosexualité et de l'homophobie.
- Réfléchir autour des relations femmes - hommes, fille - garçons
- Présentation des outils de prévention : « Filles-Garçons : Stoppons les clichés ».

APRÈS-MIDI :

Animation CIJ Ville du Mans
Planning Familial 72
P'tits Débrouillards

- Posture du professionnel face à un groupe
- Présentation et expérimentation d'outils pédagogiques :
- Roue de prévention santé
- Exposition de la contraception
- D'accord/Pas d'accord et l'Info/Intox
- Projet Neutros et les coffrets 100% prévention santé
- Boite magique et mannequin de la contraception

A qui s'adresse cette formation ?

Professionnel-le-s des secteurs du social, de l'éducatif et de la santé, intéressé-e-s ou concerné-e-s par les questions de relations garçons-filles, hommes-femmes, et les questions de sexualité autour des thèmes de la contraception, des IVG et IST-SIDA.