



You may have been exposed to HIV. You must take a treatment to reduce the risk of infection.

It is a 4-week treatment. The 4 tablets given to you are for the first four days only (one tablet a day). Thus, **make an appointment with an HIV specialist within the next four days** who will assess whether to continue, change or stop your treatment.

CONCERNING PREGNANT WOMEN AND CHILDREN

The emergency physician who examined you has to join the regional on-call doctor for PEP.

CONTRAINDICATIONS

Allergy known to this treatment

DRUG INTERACTIONS*

Some drugs may decrease the efficacy of ODEFSEY®

- anticonvulsants carbamazepine : oxcarbazepine, phenobarbital, phenytoin
- antimycobacterials : rifampin and rifapentine
- proton pump inhibitors : dexlansoprazole, esomeprazole, lansoprazole, omeprazole, pantoprazole, rabeprazole
- St. John's wort (*Hypericum perforatum*)

POSLOGY

Take the first tablet as soon as possible **with a meal**. To be effective, ODEFSEY® tablets must **not** be taken on an empty stomach. ODEFSEY® tablets should be taken at the same hour each day. If you start this treatment at an unusual time for a meal (at night for example) you can take your next tablet later on (less than 24 hours after the first one), then continue every day at the same hour.

SIDE EFFECTS* *If you notice side effects, contact your HIV specialist*

The most common side effects of ODEFSEY® are headache and problems sleeping.

IN CASE OF VOMITING

If you vomit within four hours after taking a tablet, you must take another tablet with food. If you vomit more than four hours after taking a tablet, it is not necessary to take another one before the next one scheduled.

IF YOU MISS A TABLET

You can take it with food up to 12 hours late. Otherwise, take your next dose at your usual time the following day. Do not take a double dose as it might increase side effects.

SEROLOGICAL FOLLOW-UP

A blood test will be done at the beginning of the treatment in order to check you are not already HIV positive or having another infection before this accident. Another blood test will be done one month and three months after the end of your treatment.

WARNING

Use systematically a condom during sexual intercourses.

Avoid making a blood donation, beginning a pregnancy or breast-feeding.

* sources : Patient Information ODEFSEY® tablets by GILEAD SCIENCES



TRAITEMENT POST-EXPOSITION INFORMATION PATIENT

Vous avez été exposé à un risque de transmission du virus VIH et un traitement vous a été prescrit pour diminuer le risque d'infection post-exposition.

Ce traitement doit être pris pendant **28 jours**. Les 4 comprimés qui vont ont été délivrés aujourd'hui correspondent aux 4 premiers jours de traitement, soit un 1 comprimé par jour.

Vous devez prendre le premier comprimé du traitement rapidement après qu'il vous ait été remis, en même temps qu'une collation légère.

Vous devez impérativement consulter un médecin spécialiste du VIH dans un délai de 4 jours pour décider avec lui de la poursuite, de la modification ou de l'arrêt de ce traitement.

PRENEZ RENDEZ-VOUS avec un médecin spécialiste VIH DÈS QUE POSSIBLE :

A l'hôpital : **Saint-Nazaire**

Téléphone du secrétariat : **02 72 27 80 38**

Lundi - Vendredi : 9h00 — 17h00

ou à l'hôpital proche de votre domicile : _____

Téléphone du secrétariat : _____

Traitement post-exposition par ODEFSEY®



Pensez à signaler au médecin des urgences et au spécialiste du VIH tous vos problèmes de santé et/ou une grossesse en cours

CONTRE-INDICATIONS

- Hypersensibilité connue à l'un des composants de ce traitement.



INTÉRACTIONS MÉDICAMENTEUSES*

Médicaments pouvant diminuer l'efficacité de l'ODEFSEY®

- Anticonvulsivants : carbamazépine, oxcarbazépine, phénobarbital et phénytoïne.
- Antimycobactériens : rifabutine, rifampicine et rifapentine.
- Inhibiteurs de la pompe à protons : oméprazole, ésoméprazole, dexlansoprazole, lansoprazole, pantoprazole et rabéprazole.
- Produits à base de plantes : millepertuis (*hypericum perforatum*).

POSOLOGIE

Comprimé à prendre avec de la nourriture. Ne pas le croquer, l'écraser ou le couper

- Prenez le premier comprimé dès que possible, **en même temps qu'une collation** (au moins un yaourt ou une compote). Pour être efficace, ce traitement ne doit jamais être pris sans aliment.
- Prenez ensuite 1 comprimé par jour, **avec un repas**, tous les jours à la même heure.
- Si vous débutez le traitement à un horaire inhabituel pour un repas (la nuit par exemple) vous pouvez avancer un peu l'heure de la prochaine prise (moins de 24h après la première), puis continuer tous les jours à la même heure.

EN CAS DE VOMISSEMENTS

- **Dans les 4 heures suivant la prise d'Odefsey®**, prenez un autre comprimé avec de la nourriture.
- **Plus de 4 heures suivant la prise d'Odefsey®**, il n'est pas nécessaire de prendre un comprimé d'Odefsey® avant la prochaine prise à l'heure habituelle.

EN CAS D'OUBLI DE LA PRISE

- **Dans les 12 heures** suivant l'heure de prise habituelle d'Odefsey®, **prenez un comprimé dès que possible avec de la nourriture**. Ensuite, prenez la dose suivante à l'heure habituelle.
- **Plus de 12 heures** suivant l'heure de prise habituelle d'Odefsey®, **ne prenez pas la dose oubliée** mais prenez la dose suivante à l'heure prévue (ne pas prendre de double dose qui risquerait d'augmenter la survenue d'effets indésirables, sans augmenter l'efficacité du traitement).

EFFETS INDÉSIRABLES*

Si vous constatez la survenue d'effets indésirables, signalez-les au médecin spécialiste du VIH

Classe de système d'organes	Très fréquents (≥ 1/10)	Fréquents (≥ 1/100 à < 1/10)	Peu fréquents (≥ 1/1000 à < 1/100)
Affections hématologiques et du système lymphatiques		Diminution du nombre de globules blancs, diminution du taux d'hémoglobine, diminution du nombre de plaquettes	Anémie
Affections du système immunitaires			Syndrome de restauration immunitaire
Troubles du métabolisme et de la nutrition	Augmentation du taux de cholestérol total (à jeun), augmentation du taux de cholestérol LDL (à jeun)	Diminution de l'appétit, augmentation du taux de triglycérides (à jeun)	
Affections psychiatriques	Insomnie	Dépression, rêves anormaux, troubles du sommeil, humeur dépressive	
Affections du système nerveux	Céphalées, sensations vertigineuses	Somnolence	
Affections gastro-intestinales	Nausées, augmentation de l'amylase pancréatique	Douleurs abdominales, vomissements, augmentation de la lipase, gêne abdominale, sécheresse buccale, flatulences, diarrhées	Dyspepsie
Affections hépatobiliaires	Augmentation des transaminases (ASAT et/ou ALAT)	Augmentation de la bilirubine	
Affections de la peau et du tissu sous-cutané		Éruption cutanée	Réactions cutanées sévères avec symptômes systémiques, angioedème, prurit
Affections musculo-squelettiques et systémiques			Arthralgies
Troubles généraux et anomalies au site d'administration		Fatigue	

Un bilan biologique est réalisé ce jour et d'autres seront réalisés dans 1 mois et 3 mois

SUIVI SÉROLOGIQUE

Un premier bilan est prélevé ce jour, lorsque vous commencez le traitement, pour vérifier que vous n'étiez pas porteur du VIH ou d'une autre infection avant cet accident. Il sera contrôlé par votre médecin traitant 1 mois et 3 mois après la fin du traitement.

PENDANT TOUTE LA DURÉE DE CE SUIVI, PAR MESURE DE PRUDENCE

- Utilisez systématiquement un préservatif lors des rapports sexuels.
- Evitez de faire un don du sang, de débiter une grossesse ou d'allaiter.

* source : plaquette GILEAD Odefsey (Ténofovir alafénamide 25 mg, emtricitabine 200 mg/ripirovirine 25 mg)